

# Caminatas

1. Describir la ropa adecuada para una caminata, incluyendo los zapatos y los calcetines.
2. ¿Qué se debe llevar en la mochila para una caminata?
3. Proporcionar la confirmación de que ha caminado:
  - 50 km en una semana o
  - 15 km en cada uno de los dos días consecutivos o
  - 20 km en un día
4. Describir una caminata interesante en tu área.

