

Nombre _____



Alerta roja

1. Decir lo que se debe hacer para evitar lesiones y/o la posible pérdida de vidas en las siguientes situaciones:

a. Un incendio en la casa, en la casa de un vecino o en un edificio público

b. Atrapado en un vehículo en una tormenta de nieve o en el desierto

c. Un accidente automovilístico

d. Terremoto

e. Inundación

f. Tornado

g. Huracán

h. Tormenta eléctrica

i. Emergencia atómica

j. Avalancha de rocas o de nieve

k. El barco o la canoa zozobra en aguas abiertas

Nombre _____

2. ¿Cuándo se llama por teléfono para solicitar ayuda en una situación de emergencia, cuál es la información esencial que se debe dar y quién debe colgar el teléfono de último?

3. Demostrar qué medidas de emergencia de primeros auxilios se deben llevar a cabo en las siguientes situaciones:

- a. La vestimenta de alguien incendiándose
- b. Una lesión severamente sangrante (hemorragia severa)
- c. Alguien que se está asfixiando
- d. Alguien que se tragó veneno

4. Hacer lo siguiente:

- a. Dibujar una vía de escape para su familia en caso de incendio en su casa cuando las salidas normales están bloqueadas.
- b. Practicar con su familia en su hogar un simulacro de incendio.

Fecha del simulacro _____

- c. Conversar con su examinador los procedimientos de seguridad que las personas de su iglesia y la escuela deberían tener en caso de un incendio. Deberá tenerse en cuenta cómo prevenir el pánico.

Prevención del pánico _____

5. ¿Qué debe usted y sus padres hacer para prevenir el secuestro de niños en su familia?

¿Qué debe hacer si usted está secuestrado?

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____