

Explorador

1. Hacer una caminata por la naturaleza y recoger elementos de interés:
 - a. una hoja, y explicar por qué le gusta esa en particular
 - b. una pluma, y descubrir a qué ave pertenece
 - c. una piedra, y aprender qué clase de piedra es
 - d. una semilla, e identificar la planta de la que provino
2. Repetir la regla de oro de los excursionistas:
 - a. Nunca corte árboles
 - b. Nunca arranque plantas vivas
 - c. No quite ninguna clase de marcas o señales
 - d. Manténgase alejado de las propiedades que dicen «no traspasar/propiedad privada»
 - e. Pida permiso antes de caminar en propiedad privada
 - f. No tire basura
3. Explicar en qué lado de la carretera se debe caminar y por qué.
4. Caminar por un kilómetro hasta llegar a un área para comer al aire libre. Llevar y comer su propia comida.
5. Camina un kilómetro y medio y buscar objetos de la naturaleza por cada letra del alfabeto, como: A = «avellana»; B = «bellota»; C = «caracol»; etc.
6. Hacer 2 caminatas de por lo menos 3 kilómetros cada una y hablar de lo que vea. Decir en qué día de la semana fue creado cada objeto.
7. Repetir 5 reglas de seguridad para las caminatas:
 - a. Siempre camine por lo menos con un compañero
 - b. Siempre debe llevar agua al caminar
 - c. Use zapatos cómodos para caminar
 - d. Use ropa adecuada
 - e. Debe observar por dónde camina para no perderse



Ayuda

1. Meta: Desarrollar habilidades de observación; explorar y compartir.
2. Aprender y guardar la «regla de oro» de las caminatas.
3. Investigue con el Departamento de Vehículos y Motores por qué las leyes pueden variar, pero siempre camine alejado de la carretera.
4. Disfrute la caminata y el comer al aire libre juntos, asegúrese de que los niños aprendan a llevar su propia comida, chaquetas, etc.
5. Cuando se hace interesante y con juegos, la distancia y el tiempo se pasa rápido. ¡Ponga en práctica la creatividad y hágalo en forma entretenida!
6. Camine y disfrute explicando cuándo fue creado cada objeto que encuentra, por ejemplo: árboles, pájaros, peces, mariposas, caballos, etc. Una caminata debe ser con el club o la clase, y otra con la familia del niño.
7. Los niños nunca son muy pequeños para aprender las reglas de seguridad al caminar con un compañero, llevando agua, usando ropa y zapatos cómodos, y estar atentos para no perderse.