

Nombre _____

Boliche



1. Hacer un informe oral o escrito acerca de la historia del boliche.

2. ¿Cuál es el diámetro de la bola y cuál es su peso mínimo y máximo?

3. Demostrar la manera correcta de sujetar la bola.

4. ¿Cuál es la medida de los pinos y cuál es la distancia entre ellos?

Medida _____

Distancia _____

5. Describir la pista de boliche indicando el tamaño, el material y por qué debe ser lubricada diariamente.

Nombre _____

6. Hacer un diagrama de la pista de boliche.

7. Explicar por qué son necesarios los zapatos para este deporte.

8. Explicar cómo es cada partida del boliche.

9. Explicar el sistema de conteo de puntos.

¿Cuál es el puntaje máximo?

10. Definir los siguientes términos:

Pleno _____

Semipleno _____

Zona de lanzamiento _____

Grip _____

Puntuación _____

Canaletas _____

Bedpost/Snake eyes/Fence posts/Goal post/Mule ears/1001 _____

Nombre _____

Big ears/Big four/Doublé pinochle/Golden gate/2002 _____

Tiro con efecto _____

Baby Split _____

Blind _____

Bola muerta (¿cuáles son los motivos?) _____

Turkey _____

Banderillas _____

Marco _____

Errar _____

Five bagger _____

11. Participar por lo menos en 3 partidos de boliche, consiguiendo por lo menos 150 puntos.

Fechas: Partido 1 _____

Puntaje Final _____

Partido 2 _____

Puntaje Final _____

Partido 3 _____

Puntaje Final _____

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____