

Nombre _____

Buceo



1. Tener la especialidad de Natación II.
2. Nombrar 3 requisitos previos para una persona que desea participar en buceo con esnórkel.

1. _____
2. _____
3. _____

3. ¿Qué equipo es esencial para el buceo con esnórkel?

4. Conocer el efecto de los siguientes factores en el buceo con esnórkel:

Tipos de playas _____

Oleaje y corrientes _____

La vida marina _____

5. ¿Cuáles son las reglas del buen deporte en el buceo con esnórkel?

6. ¿Qué precauciones de seguridad deben seguirse, mientras se hace el buceo con esnórkel?

Nombre _____

7. Describir las técnicas aplicadas en

Comunicaciones _____

Prevenición de la hiperventilación _____

Aclaramiento de la máscara _____

8. Demostrar una prueba práctica en aguas de profundidad a la cintura y un buceo cualificado con esnórkel en aguas en mar abierto.

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____