

Nombre _____

Canotaje, avanzado



NOTA: Revise con su asociación/unión/división local para un seguro que puede ser necesario antes de embarca en estos viajes.

1. Tener la especialidad de Canotaje.
2. Definir aguas tranquilas, clase uno, clase dos, clase tres y clase cuatro.

Aguas tranquilas _____

Aguas bravas _____

Clase I _____

Clase II _____

Clase III _____

Clase IV _____

3. Hacer una lista de los equipos personales necesarios para el viaje.

4. Hacer una lista de los equipos de grupo necesarios para el viaje.

5. Hacer una lista de los equipos de emergencia necesarios para el viaje.

6. Hacer un equipo personal de primeros auxilios.

Nombre _____

7. Explicar qué precauciones se deben tomar en los lagos cuando hace viento.

8. Demostrar señales de seguridad de canoa.

9. Planificar la ruta para un viaje en canoa de 4 días, incluyendo la siguiente información:

10. Planificar un menú para el viaje de 4 días en canoa. Contando con las distancias y los porteos, mantener su peso liviano para un transporte más fácil.

- a. Obtener un mapa de los cursos de agua que planea usar.
- b. Ponerse en contacto con el Servicio Forestal o la oficina central del parque para conocer el área a la que irá para obtener los permisos necesarios (por ejemplo: incendio, campamento y canotaje).
- c. Si es necesario, hacer arreglos para que su vehículo sea transportado o para que alguien lo lleve a su vehículo (hay servicios de guía que realizarán esto por una tarifa).
- d. Averiguar si se le cobrarán tarifas de campamento para el área en la que va a acampar.
- e. Planificar el número de millas que navegará en canoa cada día y dónde planea acampar (recuerde que no será el único en el agua).
- f. Encontrar lugares para visitar y cosas para ver.
- g. Tomar notas donde están los porteos y cuán largos son.

11. Travesar un porteo de $\frac{1}{4}$ de milla o más. Debe portear su canoa y su equipo usted mismo o con la ayuda de su compañero.

12. Hacer las 2 cosas siguientes:

- a. Hacer un viaje preparatorio de canoa por una noche con su grupo, practicando las habilidades que está aprendiendo en esta especialidad para que sea un viaje exitoso.

Fecha de viaje _____

- b. Hacer un viaje en canoa de al menos 4 días en el agua, usando las habilidades que ha aprendido en esta especialidad para que sea un viaje exitoso.

Fechas de viaje _____

Nombre _____

13. Mientras esté en su viaje de 4 días en canoa, hacer uno de los siguientes:

- a. Tomar fotos de su viaje, incluyendo fotos de la naturaleza. Hacer una presentación de una selección de estas imágenes a un grupo al regresar.
- b. Llevar un registro de su viaje, incluyendo las lecciones espirituales que ha encontrado y lo que ha observado en la naturaleza durante el viaje. Compartir algunas de sus ideas con un grupo al regresar.

14. Dirigir un culto, como individuo o como grupo, durante un viaje de una noche en canoa. Si es posible, usar ilustraciones de la naturaleza en su reflexión.

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____