

Nombre _____

Optimismo



1. Explicar qué significa el término optimismo.

¿Por qué es bueno pensar con optimismo y ser optimista?

2. ¿En qué parte de nuestro lema y voto de Conquistadores hay vínculos con el pensamiento optimista?

3. Hacer una lista de 7 cosas que le impiden ser optimista y 7 cosas que le animan a ser optimista.

Impiden

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Animan

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Nombre

5. _____
6. _____
7. _____

4. ¿Cuándo y dónde le motivó alguien y le ayudó a pensar con optimismo?

¿Cómo lo hicieron? Contárselo a su líder de grupo o grupo.

O

Hacer una lista de tres cosas que le hayan animado en situaciones aparentemente «sin esperanza» o en grandes desafíos.

1. _____
2. _____
3. _____

5. Escribir un diario de agradecimiento durante un mes, anotando las cosas por las que está agradecido cada día. Mostrarlo a su líder de grupo y contarle sobre una entrada que le conmovió especialmente.

6. Buscar en la Biblia las promesas que Dios nos da que le den motivos personales para tener confianza. Memorizar al menos 3 de estas promesas.

1. _____
 2. _____
-

Nombre _____

3. _____

7. En situaciones en las que otros se quejan, cantar una canción que motive y anime a los demás.

Canción _____

8. Motivar a su grupo al menos 3 veces en diferentes situaciones con pensamientos positivos e impulsos optimistas.

1^{ra} situación _____

2^{da} situación _____

3^{ra} situación _____

9. Formular 5 «frases de aliento», escribirlas en pequeñas tarjetas y entregarlas a alguien que necesite coraje.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____