

Nombre \_\_\_\_\_

# Quedarse en casa

---



## Quedarse en casa

Incluso si actualmente tenemos que quedarnos en casa, hay muchas formas en las que podemos mantenernos ocupados.

1. Escribir por qué es importante quedarse en casa en este momento.

---

---

---

---

2. Escribir 5 cosas que puede hacer con amigos sin reunirse y hacer 2 de ellas.

1. \_\_\_\_\_

---

2. \_\_\_\_\_

---

3. \_\_\_\_\_

---

4. \_\_\_\_\_

---

5. \_\_\_\_\_

---

3. Escribir 5 cosas útiles que pueda hacer en casa solo o con su familia y hacer una de ellas.

1. \_\_\_\_\_

---

2. \_\_\_\_\_

---

3. \_\_\_\_\_

---

---

Nombre

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

4. Realizar al menos una de las siguientes acciones:

- Cortar el cabello a alguien y tomarle una foto o un video.
- Cocinar algo que nunca antes había cocinado y tomarle una foto/video.
- Coser una máscara protectora y tomarle una foto/video.
- Sembrar una semilla y cultivarla en una planta y tomarle una foto/video.

## **Ayudar en casa**

Hay muchas oportunidades para ayudar a nuestros padres en casa.

5. Ayudar en casa haciendo 2 de las siguientes tareas al menos 3 veces  cada tarea una vez:

- Lavar, colgar y doblar la ropa y tomarle una foto/video.
- Planchar y ordenar la ropa y tomarle una foto/video.
- Preparar una comida, poner la mesa y tomarle una foto/video.
- Limpiar la casa/apartamento y tomarle una foto/video.
- Lavar los platos  cargar y descargar el lavavajillas y tomarle una foto/video.
- Desmalezar el jardín, cortar el césped, regar las plantas y tomarle una foto o un video.

## **Salud e higiene**

Como Conquistadores, queremos cuidar a las personas que nos rodean.

6. Beber durante al menos una semana 1,5 L de agua al día.

7. Escribir lo que conoce acerca de la higiene personal.

---

---

---

---

8. Escribir acerca de 3 situaciones en las que es importante que se lave las manos.

1. \_\_\_\_\_

---

---

Nombre

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

9. Hacer un video acerca de cómo debe lavarse las manos correctamente (si lo desea, también puede publicarlo en las redes sociales).

## **Servicio comunitario**

Como Conquistadores, queremos cuidar a las personas que nos rodean.

10. ¿Qué historias hay en la Biblia en las que Jesús ayuda a otras personas? Nombrar 3 historias. Escribir acerca de una de estas historias usando sus propias palabras.

Historias

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Historia en sus propias palabras.

---

---

---

---

11. Leer la regla de oro en Lucas 6:31 y escribir lo que esto significa para usted en la situación actual.

---

---

---

12. Escribir por qué está agradecido.

---

---

---

---

Nombre \_\_\_\_\_

13. Realizar al menos 2 de las siguientes tareas:

- Llamar a un familiar o amigo.
- Escribir una postal o una carta a alguien que vive solo y tomarle una foto.
- Hacer una manualidad y regalarla a una persona mayor (por ejemplo, abuela, abuelo, un vecino) y tomarle una foto.
- Para los Conquistadores mayores: ir de compras al supermercado para alguien que no puede y tomarle una foto/video.
- Hacer un acto de bondad por alguien y tomarle una foto/video.

## **Mantenerse positivo**

Queremos intentar sacar lo mejor de cada situación.

14. Dormir toda la noche con su saco de dormir y colchoneta de acampar (en el jardín, en el balcón o en el interior).

15. Contarle a su familia un chiste para animarlos y anotarlo.

---

---

---

---

16. Realizar una de las siguientes tareas:

- Hornear un plátano relleno de chocolate en el horno y tomarle una foto/video con su uniforme de Conquistador puesto.
- Hacer pan humeante/de fogata en el horno y tomarle una foto/video con su uniforme de Conquistador puesto.
- Tostar un malvavisco sobre una vela y tomarle una foto/video con su uniforme de Conquistadores puesto.
- Hacer algo para comer que le recuerda de los Conquistadores y tomarle una foto/video.

Fecha completada: \_\_\_\_\_

Instructor/asesor: \_\_\_\_\_