

Nombre \_\_\_\_\_



# Rescate básico

---

1. ¿Cuál es la definición de un rescate de emergencia?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Mostrar cómo rescatar de manera segura una persona de las siguientes situaciones:

- a. Estando en contacto con un cable eléctrico vivo
- b. Una habitación llena de humo
- c. Vestimenta en fuego
- d. Un ahogamiento no usando un nadador de rescate
- e. Un accidente en hielo

3. Mostrar 3 maneras de atraer y comunicarse con los aviones de rescate.

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

4. Conocer 6 indicaciones de la necesidad inmediata de un rescate.

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_
- 5) \_\_\_\_\_
- 6) \_\_\_\_\_

5. Conocer 6 procedimientos que seguir antes de mover una víctima que su vida se encuentra en situación riesgo.

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

---

Nombre \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

6) \_\_\_\_\_

6. Conocer 5 principios que están envueltos al mover una víctima que su vida se encuentra en situación riesgo.

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

7. Conocer la manera apropiada de ayudar a una víctima, sin asistencia, en las siguientes situaciones:

Jalando a la víctima \_\_\_\_\_

Levantando a la víctima \_\_\_\_\_

Ayudando a la víctima al caminar \_\_\_\_\_

8. Conocer la forma correcta de ayudar a una víctima, con asistencia, en las siguientes situaciones:

Llevándola en una silla \_\_\_\_\_

Llevándola delante y detrás de ti \_\_\_\_\_

Silla con 2 manos y con 4 manos \_\_\_\_\_

Traslado en una manta \_\_\_\_\_

---

Nombre

Tres hombres trasladando la víctima con la técnica tipo hamaca en posición supina y decúbito

---

---

Tres o 4 personas levantando a un herido

---

Seis personas levantando y transportando

---

9. Saber cómo utilizar correctamente una camilla y llevar una víctima en una camilla.

---

---

Saber cómo hacer una camilla improvisada.

---

---

10. Saber cómo utilizar correctamente cuerdas y nudos de la siguiente manera:

a. Atar nudos para unir cuerdas

Nudos atados:

b. Atar nudos para acortar una cuerda

Nudos atados:

c. Atar nudos para usar en torno a una persona para su rescate

Nudos atados:

d. Enrollar con precisión y lanzar una cuerda liviana y una pesada 15 metros

Nudos atados:

---

11. ¿Qué medidas deberían adoptarse antes de informar sobre una persona perdida?

---

---

---

---

Nombre

¿Qué información se necesita cuando se informa acerca de una persona perdida?

---

---

---

---

¿Cómo es la búsqueda de una persona perdida en un área desierta?

---

---

---

---

Fecha completada: \_\_\_\_\_

Instructor/asesor: \_\_\_\_\_