

Nombre _____

Senderismo con raquetas de nieve, avanzado



1. Tener la especialidad de Senderismo con raquetas de nieve.
2. Explicar 10 diferentes tipos de copos de nieve y su influencia en el senderismo con raquetas de nieve.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

3. Usando uno de los siguientes, crear una presentación que describe el origen y la historia de raquetas de nieve, incluyendo el uso entre los pueblos nativos americanos. Hacer una lista de todas las fuentes utilizadas.

- a. Presentación electrónica
- b. Exhibición o tablón de anuncios

- c. Presentación verbal
- d. Informe escrito (mínimo de una página)

Nombre _____

4. Repasar las normas de seguridad de raquetas de nieve como se describe en la especialidad de nivel básico de Senderismo con raquetas de nieve.

5. Hacer una de las siguientes actividades:

- a. Hacer un par de «raquetas de nieve de supervivencia» funcionales con materiales nativos y de primeros auxilios que probablemente estarían disponibles en un ambiente de supervivencia.
- b. Hacer un par tradicional de raquetas de nieve de materiales naturales y/o sintéticos.

6. Completar con éxito dos caminatas de 3 millas (5 km) con raquetas de nieve. Hacer un informe detallado que describa la profundidad y las condiciones de la nieve, plantas y animales, y la velocidad aproximada de sus pasos.

Fechas de caminatas:

Primera caminata _____ Segunda caminata _____

7. Después de una de sus excursiones, escribir un párrafo explorando las dimensiones espirituales de la nieve. Asegurarse de incluir por lo menos 3 referencias bíblicas a la nieve.

Fecha completada: _____ Instructor/asesor: _____