

Nombre _____

Sistema respiratorio



1. ¿Cuáles son las estructuras que forman el sistema respiratorio? Ilustrar y describir las principales funciones de cada una.

2. ¿Los pulmones derecho e izquierdo son iguales?

¿Cuál es la diferencia anatómica entre ellos?

Izquierdo _____

Derecho _____

3. ¿Cuáles son los 2 gases principales de nuestro organismo?

1. _____ 2. _____

¿Qué es intercambio gaseoso?

Nombre

Describir las vías conductoras del aire hasta el momento del intercambio gaseoso.

4. ¿Qué es alveolo y cuál es su función?

Ilustrar un alveolo por medio de dibujos o figuras, demostrando el momento del intercambio gaseoso.

5. ¿Cuál es la función principal de las células ciliadas, con vellos móviles?

6. ¿Cuál es la relación entre respiración celular y respiración pulmonar?

Celular _____

Pulmonar _____

Nombre

7. Explicar cómo están íntimamente ligados los sistemas circulatorio y respiratorio.

8. ¿Cuál es la importancia de la hemoglobina y del hierro para la oxigenación del organismo?

9. Describir en detalle los movimientos de inhalación y exhalación.

¿Cuál es la importancia del músculo diafragma para estos movimientos?

10. ¿Qué órgano del sistema nervioso central controla la respiración?

¿Por qué?

11. ¿Cuál es la frecuencia respiratoria normal de los siguientes?

Recién nacidos _____

Niños _____

Adultos _____

12. Definir los siguientes términos sobre alteraciones respiratorias:

Eupnea _____

Nombre _____

Taquipnea _____

Bradipnea _____

Dispnea _____

Ortopnea _____

Apnea _____

13. Estudiar las siguientes enfermedades respiratorias y decir sobre cada una, cómo ocurre/es adquirida, transmisión (si así fuera el caso), tratamiento y prevención:

a. Asma

Adquirida _____

Transmisión _____

Tratamiento _____

Prevención _____

b. Tuberculosis

Adquirida _____

Transmisión _____

Tratamiento _____

Prevención _____

Nombre

c. Neumonía

Adquirida _____

Transmisión _____

Tratamiento _____

Prevención _____

d. Gripe / infecciones de vías aéreas superiores

Adquirida _____

Transmisión _____

Tratamiento _____

Prevención _____

e. Enfisema pulmonar

Adquirida _____

Transmisión _____

Tratamiento _____

Prevención _____

f. Tromboembolismo pulmonar

Adquirida _____

Nombre _____

Transmisión _____

Tratamiento _____

Prevención _____

g. Pneumoconiosis

Adquirida _____

Transmisión _____

Tratamiento _____

Prevención _____

h. Fibrosis quística

Adquirida _____

Transmisión _____

Tratamiento _____

Prevención _____

14. Investigar los efectos del cigarro en el sistema respiratorio. Presentar sus resultados de una de las siguientes maneras:

- a. Informe escrito, 500 palabras como mínimo
- b. Presentación oral, 5 minutos como mínimo
- c. Exposición de afiches y letreros
- d. Poema o música

Nombre _____

15. Hacer una encuesta en su región o estado comparando los índices de calidad del aire.
¿Cómo se pueden mejorar esos índices? ¿Qué se puede hacer para mejorarlos?

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____