

Nombre _____

Vida primitiva



1. Ir por lo menos a 2 campamentos de fin de semana durante los cuales se aprenden las habilidades que se piden en esta especialidad.

Fechas de campamento

1. _____
2. _____

2. Decir 5 cosas que se debe hacer si se pierde en un lugar desierto.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Conocer 3 métodos para determinar la dirección sin una brújula.

1. _____
2. _____
3. _____

3. Demostrar 3 maneras de purificar agua para beber.

1. _____
2. _____
3. _____

4. Conocer 3 maneras de recoger el agua potable en los lugares desiertos y demostrar 2 de estos métodos.

1. _____
2. _____
3. _____

Nombre

5. Demostrar 2 métodos de juzgar la altura de un árbol y la anchura de un arroyo.

Altura de un árbol

1. _____
2. _____

Anchura de un arroyo

1. _____
2. _____

6. Identificar 4 huellas de animales salvajes o huellas de aves.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

7. Usando una brújula, seguir un curso de más de 90 metros, con 3 líneas diferentes y menos del 5% de error.

8. Identificar en la naturaleza, preparar y comer 10 variedades de plantas silvestres.

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ |

9. Tener un equipo personal de supervivencia de 15 artículos y saber cómo utilizar cada uno de ellos.

Artículo	Uso
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____

Nombre _____

- 5. _____
- 6. _____
- 7. _____
- 8. _____
- 9. _____
- 10. _____
- 11. _____
- 12. _____
- 13. _____
- 14. _____
- 15. _____

10. Explicar la necesidad de un área desierta, del sueño, la dieta adecuada, la higiene personal y el ejercicio adecuado.

El sueño _____

Dieta adecuada _____

Higiene personal _____

Ejercicio adecuado _____

11. Tener la especialidad de Primeros Auxilios. Además de la especialidad de Primero Auxilios, saber la prevención, los síntomas, y el tratamiento de primeros auxilios para los siguiente: *(Completar el Cartel #1)*

- a. La hipotermia
- b. La mordedura de serpiente venenosa
- c. El calor e insolación
- d. Agotamiento por el calor
- e. La hiedra venenosa y el veneno de roble
- f. Una infección de una herida abierta
- g. El mal de montaña/altura
- h. La deshidratación

Nombre _____

12. Demostrar 2 formas para señalar y pedir ayuda.

1. _____
2. _____

13. Demostrar los principios del acecho y ocultarse.

14. Explicar cómo preparar y proporcionar refugio en los siguientes aspectos:

Pendientes de nieve _____

Zonas rocosas _____

Los pantanos y las marismas _____

Los bosques y la tundra _____

15. Preparar un menú equilibrado para 2 personas durante un fin de semana. Preparar estas comidas, mientras está en un campamento en una fogata o una estufa de campamento. *(Completar el Cartel #2).*

16. Conocer la manera de observar el protocolo de la vida en lugares desérticos y cómo puede contribuir a la conservación de vida silvestre.

Nombre _____

17. Demostrar la manera de realizar los siguientes nudos y conocer sus usos:

As de guía _____

As de guía con una gaza _____

Ballestrinque _____

Pescador doble _____

Figura ocho _____

Prusik _____

Línea de tensión _____

Dos medio cotes _____

Llano _____

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____

Vida primitiva – Cartel #1

	Prevención	Síntomas	Primeros auxilios
Hipotermia			
Mordedura de serpiente venenosa			
Insolación			
Agotamiento por calor			
Herida venenosa y la reacción del veneno del roble			
Herida abierta infectada			
Mal de altura			
Deshidratación			

Vida primitiva – Cartel #2

	Desayuno	Almuerzo	Cena
Día 1			
Día 2			