

Nombre _____

Higiene oral



1. Definir la higiene oral.

2. ¿Por cuántas denticiones pasa un ser humano?

3. ¿Para qué sirven los dientes de leche?

4. ¿Cuáles son las clases de dientes? Describir las funciones de cada clase.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. ¿A partir de qué edad se debe iniciar la higiene bucal?

¿Cómo?

¿Por qué?

Nombre _____

6. ¿Cuáles son los alimentos recomendables para una dentición saludable?

7. ¿Qué daños puede traer el mal cepillado?

8. ¿Qué es un revelador?

9. ¿Qué debe ser usado para hacer una higiene bucal completa?

10. Demostrar la forma correcta de:

- a. Aplicar revelador a los dientes
- b. Hacer el cepillado
- c. Usar hilo dental

11. ¿Por qué debemos usar dentífrico fluorizado?

12. ¿Cómo se forman la caries?

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____