

Nombre _____

Huesos, músculos y movimiento



1. ¿Cuál es la diferencia entre exosqueletos y endoesqueletos?

Exosqueletos _____

Endoesqueletos _____

¿Qué clase de esqueleto tienen los seres humanos?

2. Mencionar 3 funciones del sistema esquelético.

1. _____

2. _____

3. _____

3. ¿Un hueso es un tejido vivo?

4. Describir la estructura y el desarrollo de los huesos.

5. Identificar los siguientes huesos del sistema esquelético:

Carpos _____

Clavícula _____

Cráneo _____

Nombre _____

Fémur _____

Peroné _____

Húmero _____

Mandíbula _____

Huesos maxilares _____

Metacarpos _____

Rótula _____

Pelvis _____

Falanges _____

Radio _____

Costillas _____

Escápula _____

Cóccix _____

Esternón _____

Tarsos _____

Nombre _____

Tibia _____

Cúbito _____

Vértebras _____

6. ¿Qué son las articulaciones?

7. Mencionar las 3 clases de articulaciones entre los huesos.

1. _____ 3. _____

2. _____

8. Nombrar y describir 6 clases de articulaciones de libre movimiento. Ser capaz de encontrar un ejemplo de cada una de estas en el cuerpo.

1. _____ 4. _____

2. _____ 5. _____

3. _____ 6. _____

9. Ser creativo y construir un modelo de uno de las 6 articulaciones de libre movimiento.

10. ¿Cuál es el otro nombre de un hueso roto?

Hacer una lista de 3 clases de fracturas que pueden ocurrir en los huesos.

1. _____ 3. _____

2. _____

Describir cómo sanan los huesos y cómo los médicos pueden ayudar en este proceso.

Nombre _____

11. ¿Qué es la osteoporosis?

¿Quién la puede tener?

Hacer una lista de al menos 5 hábitos de salud que se ocupan de mantener la salud de los huesos y los músculos.

- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | 4. _____ |
| 2. _____ | 5. _____ |
| 3. _____ | |

12. ¿Cuál es la función del sistema muscular?

13. Nombrar y describir 3 clases de tejido muscular. Dar un ejemplo de cada uno.

Tejido Muscular	Ejemplo
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____

14. Ser capaz de identificar los siguientes músculos de su cuerpo:

- | | |
|---------------|------------------|
| a. Masetero | h. Tríceps |
| b. Trapecio | i. Dorsal mayor |
| c. Deltoides | j. Glúteo máximo |
| d. Pectoral | k. Ligamento |
| e. Bíceps | l. Gastrocnemio |
| f. Abdominal | m. Soleo |
| g. Cuádriceps | |
| n. | |

Nombre _____

15. Describir el proceso que causa una contracción muscular.

16. Describir la diferencia entre músculo voluntario e involuntario.

Voluntario _____

Involuntario _____

17. Usando el modelo en el requisito #9, demostrar cómo los músculos, huesos y articulaciones funcionan juntos para producir movimiento.

18. Encontrar 3 textos en la Biblia donde se menciona los huesos y/o músculos. Decir cada uno en sus propias palabras.

1. _____

2. _____

3. _____

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____