

Nombre \_\_\_\_\_

# Mantenimiento de bicicletas



1. Explicar las clases de bicicleta necesaria para cada situación:

Zona urbana \_\_\_\_\_

Carretera pavimentada \_\_\_\_\_

Camino de tierra \_\_\_\_\_

2. Identificar y explicar las funciones de cada una de las siguientes partes:

Cuadro \_\_\_\_\_

Rueda \_\_\_\_\_

Horquilla \_\_\_\_\_

Volante \_\_\_\_\_

Asiento \_\_\_\_\_

Cadena \_\_\_\_\_

Freno \_\_\_\_\_

Neumático/llanta \_\_\_\_\_

Cambio delantero \_\_\_\_\_

---

Nombre \_\_\_\_\_

Cambio trasero \_\_\_\_\_

---

Piñón \_\_\_\_\_

---

Aro/rims \_\_\_\_\_

---

Cable flexible de acero (para freno o cambio) \_\_\_\_\_

---

Horquilla con amortiguador \_\_\_\_\_

---

Manoplas para manillar \_\_\_\_\_

---

Catalina \_\_\_\_\_

---

Eje central \_\_\_\_\_

---

Pedal \_\_\_\_\_

---

Platos y bielas \_\_\_\_\_

---

Corona \_\_\_\_\_

---

Caja de cambios \_\_\_\_\_

---

Rayos \_\_\_\_\_

---

Tubo del asiento \_\_\_\_\_

---

Amortiguador \_\_\_\_\_

---

Nombre \_\_\_\_\_

3. Identificar y cambiar las pastillas de freno, y diferenciar cada modelo de freno:

Para llanta/neumático/espora \_\_\_\_\_

Contra pedal/bleide \_\_\_\_\_

Disco \_\_\_\_\_

4. ¿Cuál es la importancia de mantener los cables de los frenos lubricados y ajustados?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Instalar un sistema de marcha en una bicicleta, o desmontar, lubricar y ajustar una que ya tenga. Después explicar el motivo de la lubricación y ajuste.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. Identificar 3 clases diferentes de aros y explicar las diferencias y cualidades para cada clase de bicicleta y terreno.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

7. Colocar los rayos en el aro y alinearlos correctamente.

8. Demostrar cómo encontrar agujeros en la cámara de aire. Parcharlos mostrando el equipo adecuado para realizar este servicio.

---

Nombre \_\_\_\_\_

9. Explicar cómo funciona el amortiguador delantero y trasero de una bicicleta y relacionar la pérdida de velocidad debido a ellos.

---

---

---

---

10. ¿Qué clase de aceite debe ser usado en las cadenas, coronas y piñones?

---

11. Existen 2 clases de pedales, con corona y sin corona. Explicar y demostrar las diferencias, el modo de cambiarlas, cómo se las lubrica y los cuidados de cada uno.

Corona \_\_\_\_\_

---

Sin corona \_\_\_\_\_

---

12. ¿Cómo se une la horquilla al volante?

---

---

13. Conocer el tamaño de la bicicleta y la altura adecuada del asiento y volante para cada persona.

---

---

14. Hacer prácticas (pasantía) en un taller para bicicletas, por lo menos, un periodo de días y hacer un informe de lo ocurrido durante su estadía en dicho lugar.

Fecha completada: \_\_\_\_\_

Instructor/asesor: \_\_\_\_\_