

Nombre _____



Metodología de estudio

1. Describir de manera escrita u oral cómo contribuyen los siguientes puntos con el estudio:

Elección del lugar y ambiente ideal _____

Uso de diccionarios y enciclopedias _____

Dominio del tiempo de estudio _____

Investigación bibliográfica como complemento del estudio _____

Técnicas de asimilación y memorización _____

2. Hacer una ficha con su cronograma de estudios y seguirla durante un mes. El cronograma debe contener las fechas del mes y estar dividido por semanas. Llene la ficha con el tiempo que invertirá en las siguientes actividades:

- a. Sueño
- b. Escuela

- c. Transporte
- d. Alimentación

3. Describir por escrito u oralmente maneras que ayudan al alumno a concentrarse durante los estudios:

En casa _____

En la biblioteca _____

Nombre _____

En la escuela _____

4. Demostrar cuál es la mejor postura para estudiar y enumerar qué posiciones debe evitar el alumno al estudiar.

5. Presentar cinco ideas para el alumno que quiere sacarse la nota máxima en evaluaciones y trabajos.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. Presentar cinco ideas que el alumno puede hacer para disminuir el tiempo de lectura y asimilar mejor el contenido estudiado.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Nombre _____

5. _____

7. ¿Qué actividades ayudan al alumno a mejorar su capacidad de aprendizaje?

8. Escribir 25 a 30 líneas con uno de los siguientes temas:

- a. ¿Dónde voy a estar y qué haré de aquí a 7 años?
- b. ¿Cómo haré para seguir la profesión que escogí?
- c. ¿Qué quiero aprender aún y cómo puedo alcanzar este objetivo?

9. Saber la diferencia entre resumen y reseña, presentando ambos en forma de bosquejo.

10. Leer algún libro de su elección que trate sobre técnicas y metodologías de estudio y presentar un bosquejo de 50 líneas como mínimo.

Libro leído _____

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____