

Salud y seguridad

El parche de reconocimiento especial de Crecimiento espiritual está diseñado para Aventureros que desean honrar a Dios manteniéndose seguros y saludables.



1. Nutrición

- Nombrar varias carnes limpias e inmundas.
- Identificar opciones de alimentos saludables en cada grupo de alimentos.
- Firmar una tarjeta de compromiso de salud que incluya/relacione con la nutrición, la aptitud física y la salud mental.

2. Aptitud física

- Llevar un diario de ejercicios que realice todos los días durante una semana.

3. Seguridad

- Completar la especialidad de Aventurero de Mantenerse a salvo.