

---

Nombre

# Sexualidad humana

---



**NOTA:** Se requiere la orientación de un instructor calificado. Esta especialidad debe ser enseñada en grupos separados por sexo y edad. El instructor para los muchachos debe ser hombre, y la instructora para las muchachas debe ser mujer.

1. ¿Qué es la sexualidad humana?

---

---

2. ¿Cuál es el Modelo Divino para la sexualidad?

---

---

¿Qué dice la Biblia o el Espíritu de Profecía al respecto?

---

---

3. ¿Qué es el sexo biológico?

---

---

¿Cuántas clases hay?

---

4. Dibujar los órganos sexuales masculino y femenino, y responder:

a. ¿Cuáles son los órganos sexuales/reproductivos internos?

---

---

b. ¿Cuáles son los órganos sexuales/reproductivos externos?

---

---

c. ¿Cuál es la función de cada uno de estos órganos?

---

---

---

Nombre

d. ¿Por qué es importante llamar a estos órganos por su nombre correcto?

---

---

5. ¿Qué es la pubertad?

---

---

¿Cuándo se inicia en los varones y en las mujeres?

---

---

¿Qué cambios físicos y psicológicos ocurren?

---

---

6. ¿Qué son la menstruación y los sueños húmedos?

---

---

¿A qué edad se inician y cuándo terminan?

---

7. ¿Por qué es importante la higiene genital tanto masculina como femenina?

---

---

8. ¿Qué es el embarazo, cómo se realiza y cuánto tiempo dura?

---

---

Hacer un cuadro mensual con las principales características del embarazo.

9. ¿Qué es el aborto?

---

---

---

Nombre \_\_\_\_\_

¿Cuáles son las consecuencias físicas y psicológicas presentes?

Físicas \_\_\_\_\_

Psicológicas \_\_\_\_\_

¿En qué casos es aconsejable el aborto?

10. ¿Qué es el papel masculino o femenino y qué responsabilidades se le atribuyen a cada uno de acuerdo a su cultura?

---

---

---

---

¿Cómo los papeles han cambiado a través del tiempo hasta ahora?

---

---

¿Por qué son peligrosos los estereotipos de papeles?

---

---

11. ¿Cómo reconocer y protegerse de posibles abusos sexuales?

---

---

¿Cuáles son sus peligros?

---

---

---

---

Nombre

¿A quién se debe recurrir en caso de que alguien (desconocido, amigo o familiar) le haga insinuaciones o toques indebidos?

---

---

¿Por qué es importante no quedarse callado?

---

---

12. ¿Qué son las Enfermedades de Transmisión Sexual - ETS?

---

---

Responder lo siguiente:

a. ¿Qué es el VIH?

---

---

b. ¿Qué es el SIDA?

---

---

c. ¿Cómo se contagia el VIH?

---

---

d. ¿Cuánto tiempo transcurre hasta la primera aparición de síntomas?

---

---

e. ¿Qué pruebas o exámenes médicos se realizan a una persona para saber si está contagiada?

---

---

---

Nombre

f. ¿Qué cuidados necesita una persona seropositiva?

---

---

¿Qué y cuántas medicinas toma por día?

---

---

13. Cuando hay una pregunta/duda sobre la sexualidad, ¿a quién se puede acudir?

---

¿Por qué los amigos de la misma edad son «poco confiables» en el asunto?

---

---

14. ¿Qué es la masturbación y cuál es la posición de la iglesia sobre este acto?

---

---

¿Con qué otro nombre lo llama Elena G. de White?

---

15. ¿Qué es el enamoramiento y el noviazgo?

---

---

¿Cuándo es saludable?

---

---

---

Nombre

¿Cuándo está distorsionado y es perjudicial?

---

---

¿Cómo terminar una relación adecuadamente?

---

---

---

Fecha completada: \_\_\_\_\_

Instructor/asesor: \_\_\_\_\_